

Prochains Évènements

janvier 2017

01-09.Vipassana.Forum104

9 janvier: 19 h 00 min - 22 h 00 min

*Forum104, 104, rue de Vaugirard
Paris, 75006 France + [Google Map](#)*

Voici le planning du FORUM 104 pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée 19h: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 20h: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. 21h: Discours sur la douleur par Ajaan Brahm. 21h30: Ressentis et...

[Voir les détails »](#)

01-11.Vipassana.Artic

11 janvier: 18 h 15 min - 20 h 15 min

*ARTIC, 6, rue de Paradis
Paris, 75010 France + [Google Map](#)*

Voici le planning ARTIC pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée 18h15: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 19h15: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. Participation aux frais en début de session: => session ponctuelle PAF: 5€ =>...

[Voir les détails »](#)

01-18.Vipassana.Artic

18 janvier: 18 h 15 min - 20 h 15 min

*ARTIC, 6, rue de Paradis
Paris, 75010 France + [Google Map](#)*

Voici le planning ARTIC pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée 18h15: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 19h15: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. ... Participation aux frais en début de session: => session ponctuelle PAF: 5€...

[Voir les détails »](#)

01-20.Vipassana.EFS

20 janvier: 20 h 00 min - 22 h 00 min
Espace Forme et Santé, 16, rue des Meuniers
 Paris, 75012 France + [Google Map](#)

Voici le planning EFS pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée 20h: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 21h: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. ... Participation aux frais en début de session: => session ponctuelle PAF: 5€...

[Voir les détails »](#)

01-23.Vipassana.Forum104

23 janvier: 19 h 00 min - 22 h 00 min
Forum104, 104, rue de Vaugirard
 Paris, 75006 France + [Google Map](#)

Voici le planning du FORUM 104 pour le 1er semestre 2017 ... Planning de la soirée 19h: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 20h: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. 21h: Discours sur la douleur par Ajaan Brahm. 21h30: Ressentis...

[Click here to chat!](#) 

[Voir les détails »](#)

01-25.Vipassana.Artic

25 janvier: 18 h 15 min - 20 h 15 min
ARTIC, 6, rue de Paradis
 Paris, 75010 France + [Google Map](#)

Voici le planning ARTIC pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée 18h15: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 19h15: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire

par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. ... Participation aux frais en début de session: => session ponctuelle PAF: 5€...

[Voir les détails »](#)

01-29.Journée-Vipassana.Pte-Charenton

29 janvier: 9 h 30 min - 17 h 30 min

*Espace Forme et Santé, 16, rue des Meuniers
Paris, 75012 France + [Google Map](#)*

Journée Vipassana du 29 Janvier 2017

[Voir les détails »](#)

mars 2017

27-03.Forum104

27 mars: 19 h 00 min - 22 h 00 min

*Forum104, 104, rue de Vaugirard
Paris, 75006 France + [Google Map](#)*

Voici le planning du FORUM 104 pour le 1er semestre 2017 Planning de la soirée
19h: Samatha. Anapanasati. Le calme mental. Méditation sur la respiration sur le nez, 25mn. Méditation sur la respiration sur l'abdomen, expansion du corps astral, 25mn. 20h: Vipassana. Vedananupassana. Les sensations. Méditation bodyscan linéaire par la méthode 10REP en 6 points, 25mn. Méditation Vol de l'Aigle, accès direct aux sensations et rappel au nez, 25mn. 21h: Discours sur la douleur par Ajaan Brahm. 21h30: Ressentis et...

[Voir les détails »](#)

[Click here to chat!](#) 

[« Évènements précédent](#)

[+ EXPORTER ÉVÈNEMENTS LISTÉS](#)

Calendrier crée avec [The Events Calendar](#)

Méditation-Vipassana-Paris

Fièrement propulsé par WordPress